



Domovy sociálních služeb Litvínov
příspěvková organizace
Zátiší 177

435 42 Litvínov-Janov

☎ 476 742 030 ☎ 608 117 204, e-mail: dss@dsslitvinov.cz
detašované pracoviště Křižatecká čp.16 Litvínov ☎ 476 742 042

Pravidla pro soužití v domácnosti



Kancelář pracovníků na adrese:
Chráněné bydlení
Husova 104
43601 Litvínov

Telefonní číslo na pracovníky CHB:
778 772 743

Pravidla pro soužití v domácnosti slouží klientům CHB a pracovníkům CHB Litvínov

Respektujeme a dodržujeme lidská práva a svobodu člověka.

Lidé s postižením mají mít stejnou příležitost.

Co nám nabízejí v CHB

Pomáhají nám žít mezi lidmi bez postižení.

Pomáhají nám žít život podle našich představ.

Můžeme být sami, nikdo nás neruší.

Pomáhají nám při hledání práce a při udržování práce.

Podporují nás při mluvení o našich potřebách a přáních.

Pomáhají nám, když si chceme říci o pomoc.

Můžeme žít se svým přítelem nebo s přítelkyní.



Podporují nás při běžných věcech (vaření, praní, hospodaření s penězi, nákup potravin)

Úklid

Děláme úklid ve svém pokoji i ve společných prostorách (koupelna, WC, kuchyň, předsíň). Minimálně jednou za týden.

Můžeme požádat o pomoc, pokud máme spolubydlící nebo pracovníka.

Praní a žehlení prádla obstaráváme samostatně za pomoci pracovníka.

Jednou za 3x týdný měníme ložní prádlo

Jednou do měsíce děláme velký úklid celého bytu (utírání parapetů, vysávání, vytírání, umytí vany, wc.)



Návštěvy

Návštěva může jít do našeho pokoje nebo do společenské místnosti.

Návštěvy mohou přijít nejlépe o víkendech nebo v odpoledních hodinách ve všední den.

Návštěvu klient ohlašuje PSS telefonicky, pokud není k dispozici přímo v bytě.

Neberu si do bytu cizí lidi přes noc.

Nikomu nedávám klíč od svého bytu ani pokoje.

Vždy se zeptáme, kdo je za dveřmi a neotvíráme cizím lidem, můžeme zavolat pracovníci a zeptat se na její názor, zda otevřít nebo ne.

Při nekázní návštěvy (opilosti, vulgárnosti může být návštěva ukončena popřípadě i přivoláním policie).

Jídlo

Snídani, svačiny a večeri připravujeme samostatně za pomoci pracovníka.



Obědy si vyzvedáváme na adrese Husova 104, Litvínov (kancelář CHB) a odnášíme si je v jídlonosiči do svých bytů.

Vybíráme si ze 2 jídel (od pondělí do pátku).

Můžeme jíst kdykoliv.

O víkendu se snažíme učit se stolovat, prostřít stůl.

O víkendu vaříme podle našich přání, sestavujeme si jídelníček a seznam nutného nákupu surovin na daný víkend.

Večer si za podpory sloužícího pracovníka připravujeme jídlo na další den (např. svačiny do práce, snídani).



Život v CHB- BYTY

Ve všední dny jsme dopoledne v práci.

Odpoledne můžeme jít na procházku, odpočívat nebo se věnovat svým koníčkům.

Můžeme jít k holiči, kadeřnici do knihovny nebo na nákupy osobních věcí.

Můžeme jít na návštěvu za kamarády.

Můžeme navštívit rodinné příslušníky nebo spolupracovníky.

Můžeme si pozvat návštěvu.

Můžeme sportovat (plavat, jezdit na kole, chodit do posilovny)

Učíme se nakupovat, hospodařit s penězi.

Můžeme využít pomoc nebo doprovod svého pracovníka.

Podílíme se společně s pracovníkem na chodu svého bytu.

Každý máme svého klíčového pracovníka.

S klíčovým pracovníkem plánujeme a rozhodujeme se.

Kam můžeme chodit

Do práce,

Na kroužek,

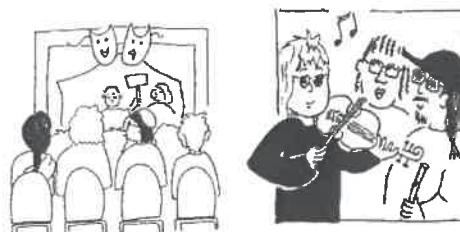
Na plavání,

Poštu, úřady,

Na vycházky po Litvínově,

Pobyty, poutě, divadlo, kino, turnaje,

Rekreace.



Stížnosti

Stížnosti podáváme buď písemně do schránky na chodbě CHB Husova 104 nebo ústně vedoucí CHB, klíčové pracovníci, Angelice nebo paní Schmiederové. Poté se zapíše do knihy stížností u sociální pracovnice Eriky.



Máme právo říct svou připomínku nebo nápad.

Písemné i ústní stížnosti jsou vyřizovány písemnou formou.

Všichni máme v bytě papír, kde máme postup, jak se stížnost podává a řeší.

Zdravotní péče

Pan doktor Libor Maryško je náš praktický lékař.

Pokud nás něco bolí, jdeme za svým klíčovým pracovníkem v CHB nebo sloužícím pracovníkem CHB.

Můžeme jít i za zdravotní sestrou do Domova na Zátíší.



Léky na jeden týden nám připravuje zdravotní sestra v DSS Litvínov, vyzvedává nám je sloužící pracovník každý pátek.

V případě, že se mi vážně zhorší zdravotní stav a nebudu se umět o sebe postarat, je možné, že budu muset jít do jiné služby.

Když budu potřebovat ošetření či vyšetření u odborných lékařů ve zdravotnických zařízeních doprovodí mě tam sloužící pracovník.

Když si udělám úraz, ihned to oznámím sloužícímu personálu. Ten mi zajistí pomoc či úraz přímo ošetří a pak to zapíše do dokumentu Úrazy a pády.

Hospodaření a uschování cenných předmětů

Peníze a některé doklady máme u vedoucí chráněného bydlení zamčené v trezoru. Pokud chceme, peníze, doklady a cenné předměty můžeme mít také zamčené v trezoru u sociální pracovnice Angeliky. Průkaz ZTP nosíme u sebe.



Bezpečnost

Dáváme si pozor v bytě i mimo něj.

Při samostatných vycházkách se důkladně rozhlédnu na přechodu.

Za snížené viditelnosti nosím reflexní pásek nebo vestu.

Nezapalujeme oheň.

Dbáme na vypnutí kamen elektrických i plynových.

Rozhlížíme se na silnici při cestě do práce.

Žádné cizí předměty nestrkáme do zásuvek.

Nikdy nepoužíváme v bytech otevřený oheň (např. svíčky, a to z bezpečnostních důvodů, abychom nezpůsobili požár.

Nezapalujeme nic, co by nás mohlo ohrozit.

Informujeme ihned pracovníka o kouři nebo požáru.

Nekouříme v bytě ani na chodbách domu!



Bezpečně zacházíme s domácími spotřebiči – pračka, varná konvice, sporák, mikrovlnná trouba, vysavač, žehlička. Dbáme na to, abychom nenechávali bez dozoru zapnuté elektrické zařízení a plynová kamna.

Nikdy nezasahujeme do vyhrazených zařízení (elektrické rozvodné skříně, hydranty,...), které jsou v bytě nebo na společné chodbě v domě.

V každém bytě máme důležitá telefonní čísla pro přivolání pomoci (SOS+ ADRESA).

Odpovědnost za škodu majetku CHB

Neničíme majetek CHB.

Když úmyslně způsobím škodu na majetku CHB (nábytek, vybavení) musím škodu zaplatit.

Ostatní pravidla společného soužití v domácnosti

Nekřičíme na spolubydlící, pracovníka ani na sousedy.

Nebijeme spolubydlící nebo pracovníka.

Nepoužíváme sprostá slova.

Nenecháme za sebe dělat své povinnosti někoho jiného.

Nekrademe ani nevcházíme bez dovolení do jiného pokoje nebo bytu.

Nebereme nic v domě, co není naše (květiny na chodbách aj.)

Neohrožujeme svým chováním či jednáním své spolubydlící ani sousedy v domě.

Neužíváme drogy, nepijeme nadměrně alkohol (nejsme opilí).

Dodržujeme předem dohodnuté množství domácích mazlíčků v bytech.

Kontrolujeme vždy při odchodu z bytu, zda jsme dobře zamkli.

Pokud se do svého bytu chceme vrátit až po **19:00 hodině**, měli bychom o tom předem informovat pracovníka ve službě.



Po **22:00h** je nutné ve všech bytech zachovat noční klid (nerušit hlasitou hudbou, či Tv, nezapínat pračku), což nařizuje Domovní řád v každém domě.

Když porušíme pravidla pro soužití v domácnosti, může být naše smlouva v CHB ukončena.



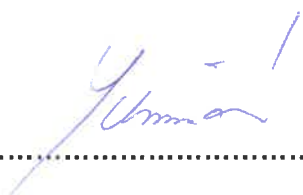
Závěrečná ustanovení

S pravidly pro soužití v domácnosti jsou seznámeni všichni klienti i zaměstnanci CHB Litvínov, nově příchozí pak do 5 pracovních dnů. Klienti jsou s pravidly seznámeni takovou formou, která je pro ně srozumitelná. Pravidla v písemné formě jsou klientům k nahlédnutí v každém bytě.

Pravidla pro soužití v domácnosti jsou závazné pro všechny klienty a zaměstnance CHB Litvínov.

Pravidla aktualizovala dne 1. 8. 2020

Bc. Schmiederová K., vedoucí SÚ DSS Litvínov
Weihsová A., sociální pracovníce


.....
Schmiederová K., vedoucí SÚ

